



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
Одинцовской сош №5
/Мезенцева М.А./
" 1 " сентября 2021 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель: Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом, как средствам укрепления физического развития и здоровья.

Задачи: - воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Направление деятельности/мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: а) обсудить на педагогическом совете порядок выполнения гигиенических мер, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий в школе, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; в) проведение подвижных игр и физических упражнений на больших переменах; г) проведение физкультминуток на уроках.	до 1.09.2021 до 5.09.2021 в течение года в течение года	руководитель ШСК учителя физической культуры спорт/актив учителя предметники

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</p> <p>б) составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд;</p> <p>б) подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников;</p> <p>в) классные часы «Здоровый образ жизни»;</p> <p>г) занятия в школьных спортивных секциях;</p> <p>д) подведение итогов работы за год и оценка работы физоргов классов.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>май</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Зам. директора по ВР, М/о учителей ФК Руководитель ШСК, учителя ФК</p> <p>Руководитель ШСК, классные руководители Руководители спортивных секций</p> <p>Руководитель ШСК, актив классов</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием занятий и календарным планом)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p>
4	<p>Участие в окружных соревнованиях (в соответствии с Положениями, Программами)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p>
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <p>а) физкультминутки во время выполнения домашних заданий;</p> <p>б) прогулки;</p> <p>в) физ.упражнения и игры в часы отдыха;</p> <p>г) занятия в школьных спортивных секциях.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, руководители групп продленного дня</p> <p>Руководители спортивных секций</p>
6	<p>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</p> <p>а) организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.;</p> <p>б) обновление спортивных стендов;</p> <p>в) работа с родителями учащихся.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p>