



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ

Одинцовской сош №5

/Мезенцева М.А./

" 1 " сентября 2020 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цель: Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом, как средствам укрепления физического развития и здоровья.

Задачи: - воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

– воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

– воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

– обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

– содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

| № | Направление деятельности/мероприятия | Сроки проведения | Ответственный за проведение |
|---|---|--|---|
| 1 | Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся: а) обсудить на педагогическом совете порядок выполнения гигиенических мер, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) беседы в классах о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий в школе, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; в) проведение подвижных игр и физических упражнений на больших переменах; г) проведение физкультминуток на уроках. | до 1.09.2020 до 5.09.2020 в течение года в течение года | руководитель ШСК учителя физической культуры спорт/актив учителя предметники |

| | | | |
|---|---|--|--|
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>а) назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</p> <p>б) составление расписания занятий, секций, тренировок спортивных команд;</p> <p>б) подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников;</p> <p>в) классные часы «Здоровый образ жизни»;</p> <p>г) занятия в школьных спортивных секциях;</p> <p>д) подведение итогов работы за год и оценка работы физоргов классов.</p> | <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>май</p> | <p>Руководитель ШСК</p> <p>Зам. директора по ВР, М/о учителей ФК Руководитель ШСК, учителя ФК</p> <p>Руководитель ШСК, классные руководители Руководители спортивных секций</p> <p>Руководитель ШСК, актив классов</p> |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе (в соответствии с расписанием занятий и календарным планом)</p> | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p> |
| 4 | <p>Участие в окружных соревнованиях (в соответствии с Положениями, Программами)</p> | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p> |
| 5 | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <p>а) физкультминутки во время выполнения домашних заданий;</p> <p>б) прогулки;</p> <p>в) физ.упражнения и игры в часы отдыха;</p> <p>г) занятия в школьных спортивных секциях.</p> | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК, руководители групп продленного дня</p> <p>Руководители спортивных секций</p> |
| 6 | <p>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта:</p> <p>а) организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.;</p> <p>б) обновление спортивных стендов;</p> <p>в) работа с родителями учащихся.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры</p> |